

Uno de cada cuatro empleados padece el síndrome del trabajador quemado

LA CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA, en colaboración con la empresa APM Prevención, celebró en la sede de la CEN, la jornada "Síndrome del trabajador quemado (Burnout) y su relación con la crisis económica actual", que abordó la influencia de la situación socio-económica en el entorno psicológico de las personas en la empresa.

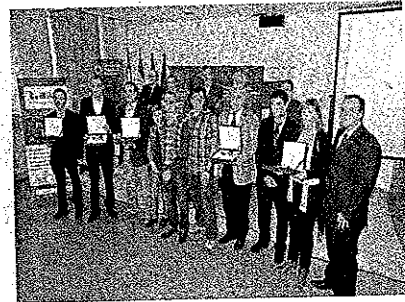
La apertura corrió a cargo de la consejera del departamento de Salud del Gobierno de Navarra, María Kutz, quien vinculó estos síntomas "a la fatiga crónica, apatía, el trabajo monótono como causas principales de ese desgaste profesional que posteriormente conlleva a una menor capacidad de trabajo, fin de la creatividad y a una situación de estrés continuado".

El acto estuvo moderado por el director de APM Prevención, Ignacio Ventura, que introdujo el concepto, las fases, los síntomas y el modo de prevenir dicha patología. Ventura destacó que "uno de cada cuatro trabajadores de la Unión Europea padece el síndrome del trabajador quemado" e hizo referencia al estado de vacío psíquico, actitud negativa y el componente individual que "implica soportar una situación de estrés laboral y que puede llegar a prevenirse a través del mantenimiento de un equilibrio entre la familia, amistades y las aficiones", afirmó Ventura.

A continuación, el decano del Colegio de Economistas, Ángel Chocarro, analizó los costes económicos para la empresa de los riesgos psicosociales (estrés, burnout, falta de liderazgo). Chocarro indicó que "entre el cincuenta y el sesenta por ciento de las ausencias al trabajo están generadas por estrés". Finalmente, Sixto Jiménez, presidente de Tutti Pasta y autor



del libro "Cuestión de confianza más allá de la inteligencia emocional", expuso su análisis acerca de la desconfianza, crisis y la potenciación de este síndrome. Jiménez destacó la necesidad de adaptar los modos de hacer en la dirección empresarial en el siglo XXI, aumentando el valor entre el equipo y las personas, así como realizar una revisión continua del modelo de negocio.



Premio para la web de Pamplona

El apartado de la web municipal de Pamplona dedicado al parque fluvial del Arga, recibió en Gijón el premio TAW a la web pública más accesible en la categoría establecida para administraciones de rango local. Estos galardones son una iniciativa de la Fundación CTIC (Centro Tecnológico de la Información y la Comunicación) para reconocer, estimular y difundir la labor de las personas y entidades dedicadas a impulsar la accesibilidad de las páginas web. El galardón fue recogido por Fermín Alonso, concejal delegado de Participación Ciudadana, en el marco de las Jornadas sobre Accesibilidad Universal y Nuevas Tecnologías para la Discapacidad, organizadas en Gijón por la Agencia Asturiana para la Discapacidad del Gobierno del Principado de Asturias y la Fundación Vodafone. El desarrollo del sitio dedicado al Parque fluvial del Arga ha sido realizado por la empresa navarra Intersa.



La importancia de la masa forestal

FORESNA-ZURGAIA expuso en una conferencia celebrada en el seno de la Semana de la Ciencia la importancia de las masas forestales como sumideros de carbono que absorben y almacenan el CO2 de la atmósfera. La Asociación Forestal de Navarra debatió sobre la gestión forestal para hacer de los bosques sistemas naturales que absorban y almacenen el dióxido de carbono. El técnico de FORESNA, Toño Astráin, describió las masas forestales como agentes que intercambian el CO2 con la atmósfera. La conferencia se completó con la intervención de Gema Armero, de la Confederación de Organizaciones de Selvicultores de España, que habló sobre el cambio climático; Elena Baeza, miembro de la Sección de Gestión Forestal del Gobierno foral, que trató las buenas prácticas para incrementar la absorción del carbono; y María Andrea Melo, de Consulting Factor CO2, que abordó el marco regulatorio internacional de los sumideros de carbono.

CEMITEC presenta EmbElectronIP

CEMITEC presentó su primera Empresa Innovadora de Base Tecnológica (EIBT), EmbElectronIP, cuyo objeto es desarrollar y explotar productos IP (propiedad industrial / intelectual) para sistemas embebidos, los cuales dotan de inteligencia y autonomía a diferentes productos de sectores como: domótica, vending, maquinaria especial, sistemas de instrumentación, electrodomésticos, sistemas de elevación, etc...

La presentación comenzó con una apertura a cargo del consejo de Innovación, Empresa y Empleo, José María Roig. A continuación se expusieron los apoyos públicos a la creación de EIBTs. Carmen Leza, directora gerente de CEIN, habló sobre el programa regional de fomento a EIBTs, y César Berrozpe, gerente de Proyectos de Sodeña, sobre los apoyos financieros. Xabier Troyas, director general de CEMITEC expuso su estrategia en materia de EIBTs y Sergio Alonso, responsable de Desarrollo de Producto Electrónico de CEMITEC presentó la EIBT y sus productos. EmbElectronIP, inicialmente, explotará los productos IP




desarrollados por CEMITEC y sale al mercado como una solución válida para el cliente, dado que supone disponer en un tiempo record de conocimiento técnico aplicado, con un coste muy inferior al que incurriría con un desarrollo propio y, además, permite adelantar la puesta en el mercado de su producto final. CEMITEC es el Centro Multidisciplinar de Innovación y Tecnología de Navarra de Fundación Cetena cuyo patronato está liderado por Gobierno de Navarra. Tiene como misión contribuir a la mejora de la competitividad de las empresas a través del desarrollo de proyectos de I+D, servicios tecnológicos y otras actividades de fomento de la innovación.




Asesoría Industrial Zabala se implanta en Cataluña

ASESORÍA INDUSTRIAL Zabala celebró estos últimos días la puesta de largo de su nueva delegación en Barcelona. Al evento asistieron destacados directivos de empresas catalanas, así como representantes del mundo de la investigación y del ámbito académico ligado a la Innovación. El lanzamiento de esta nueva oficina, ubicada en el Paseo de Gracia de la ciudad condal, se une a las cuatro sedes con las que la consultora contaba anteriormente: Pamplona (sede central), Madrid, Bruselas y Praga. En la actualidad, trabajan en Barcelona seis personas. Su labor, en línea con la trayectoria de la empresa desde su nacimiento, 1986, consiste en gestionar la Innovación de todo tipo de organizaciones para tratar de convertirla en factor clave de su competitividad.



APM prevención

www.apmprevencion.com



OHSA 18001 : 1998
Certificado Nº 01 100 048062

PROGRAMACION CURSOS

NOVIEMBRE 08
DICIEMBRE 08

- ▶ **Formación inicial en Construcción**
Pamplona: 4 y 11 de noviembre (9.00-13.00) y 13 y 20 de noviembre (16.00-20.00)
- ▶ **Nivel básico Prevención Riesgos Laborales Construcción/Alturas/Electricidad**
Pamplona: 7, 14 y 20 de noviembre (9.00-14.00)
- ▶ **Integración de la prevención para personal directivo de empresas de construcción y subcontratas (Gerentes de empresas)**
Pamplona: 12 y 19 de noviembre (9.00-14.00)
- ▶ **Curso básico Prevención de Riesgos Laborales**
Pamplona: 7, 14 y 20 de noviembre (9.00-14.00)
- ▶ **Primeros Auxilios (6 horas)**
Pamplona: Diciembre 2008
- ▶ **Formación teórico práctica en el manejo de carretillas elevadoras**
Peralta: Noviembre 2008
- ▶ **Gestión del estrés y mejora del rendimiento (10 horas)**
Pamplona: Del 10 al 13 de noviembre de L a J (16.30-19.00)

Información e inscripciones:
Tel. 948 26 49 15
apm@apmprevencion.com